

Symtomtest vid torra slemhinnor

Svara på frågorna nedan – ju fler ja-svar desto större är sannolikheten för att du har östrogenbrist i underlivet, s.k. vaginal atrofi. Låt svaren på dessa frågor vara ett diskussionsunderlag nästa gång du träffar din läkare.

- Känner du dig mer torr i ditt underliv nu än för några år sedan?
I vissa fall uppstår torrheten några år efter att klimakteriet har passerat.
- Har du upplevt smärta eller sveda i underlivet i samband med eller efter samlag?
- Upplever du smärta eller sveda i underlivet utan anledning eller vid aktiviteter som cykling, promenader eller trädgårdsarbete?
- Känner du oftare urinträngningar nu än för några år sedan?
- Har du oftare haft urinvägsinfektion de senaste åren än längre tillbaka?
- Svider det när du kissar?

Din läkare kan fastställa om du har östrogenbrist i underlivet och ge dig råd om behandling som passar dig.

