

Pressmeddelande

21 september 2010

Ny internationell undersökning avslöjar att mer än en av tre patienter inte följer sin läkares ordination av insulin

Stockholm, Sverige – Mer än en av tre patienter med diabetes hoppar över doser eller missar att ta sitt insulin enligt läkares ordination och anger att de har gjort det i genomsnitt tre gånger den senaste månaden. 77 % av läkarna bedömer att siffran i realiteten kan vara ännu högre, enligt undersökningen Global Attitudes of Patients and Physicians in Insulin Therapy (GAPP™), som presenterades idag av Novo Nordisk¹ på EASD-kongressen.

Den globala undersökningen som genomförts i åtta länder med nästan 3000 respondenter, visar också att 88 % av läkarna rapporterar att det finns en betydande andel patienter som fortfarande inte når blodglukosmålen och fyra av tio med diabetes anger att de kämpar för att effektivt kunna kontrollera sitt blodsocker. Dessa resultat ligger i linje med tidigare internationell forskning som visar att mindre än hälften med diabetes når en optimal glukoskontroll och livskvalité.²

“GAPP™ gjordes för att ta reda på vilka utmaningar som patienter och läkare möter när de försöker uppnå effektiva resultat i insulinbehandlingen. Resultaten visar att en stressig livsstil och svårighet att följa föreskrivna behandlingar är viktiga faktorer som bidrar till dålig glykemisk kontroll,” säger Professor Luigi Meneghini på Diabetes Research Institute, University of Miami Miller School of Medicine, Florida. Han fortsätter: “Resultaten är lika i olika länder och det är glädjande att se att läkare har förståelse för de problem personer med diabetes möter.”

Stressig livsstil gör det svårt att följa föreskriven behandling

En förändring i den normala rutinen, för mycket att stå i eller bara att glömma att ta insulinet anges som huvudsakliga anledningar, både av patienter och av läkare, om varför patienter missar insulindoser.

Mer än hälften av läkarna håller med om att deras patienter har svårt att följa sina behandlingsprogram.¹ Dessa resultat stöds av tidigare undersökning som visade att mindre än en av fem personer med diabetes (19.4 % av personerna med typ 1-diabetes och 16.2 % av personerna med typ 2-diabetes) fullständigt följde alla aspekter av sina föreskrivna program.³

Rädsla för hypoglykemi (för lågt blodsocker) kan bidra till dålig kontroll

En annan viktig faktor som kan bidra till dålig glykemisk kontroll är rädslan för hypoglykemi. Av patienterna som tar insulin är 67 % oroliga för att få hypoglykemi i framtiden och läkarna delar patienternas oro där 74 % anger att de skulle behandla närmare rekommenderade mål om det inte vore för rädsla för allvarliga hypoglykemier.¹

Personer med diabetes efterfrågar mindre krävande insulinalternativ

Undersökningen visar också att nio av tio patienter önskar att det fanns ett insulin som kunde doseras mindre ofta än en gång om dagen och samtidigt effektivt hantera blodsockret. 67 % av dem upplever att sjukdomen har kontrollerat deras liv sedan de började med insulin. På samma gång visar undersökningen att en tredjedel av läkarna är missnöjda med nuvarande behandlingsprogramms möjligheter att passa in i patienters dynamiska livsstil. ./.

Om GAPP™ undersökningen

Global Attitudes of Patients and Physicians in Insulin Therapy (GAPP™) undersökningen genomfördes i åtta länder med målet att ta reda på vad läkare och patienter upplever vara de största funktionella och emotionella ouppfyllda behoven och utmaningarna i hanteringen av diabetes idag, speciellt i relation till insulinbehandling. Oberoende forskningsanalytiker genomförde en 20 minuters kvantitativ undersökning på 2,780 respondenter i USA, Storbritannien, Tyskland, Spanien, Frankrike, Kina, Japan och Turkiet. Respondenterna utgjordes av 1,250 läkare (n=650 PCPs; n=600 specialister) och 1,530 insulinanvändande personer med diabetes (n=180 typ 1, n=1,350 typ 2).

Undersökningen finansierades av Novo Nordisk och stöds av en internationell panel av diabetesexperter: Professor Tony Barnett, Birmingham Heartlands Hospital, Storbritannien; Professor Ji Linong, Sun Peking University, Kina; Professor Petra Maria Schumm-Draeger, Bogenhausen General Hospital, Tyskland; Dr Doron Schneider, Abington Memorial Hospital, USA; Professor

Luigi Meneghini, Diabetes Research, Miami, USA; och Dr Shinichi Harashima, Kyoto University, Japan.

Hypoglykemi, låg blodsockerhalt. Hypoglykemi kan ibland drabba diabetiker om de tagit för mycket insulin, ätit för lite eller vid kroppsansträngningar. Tillfällig lätt hypoglykemi är relativt vanligt hos insulinbehandlade diabetiker och kallas då ofta "insulinkänningar".

Vanliga symtom vid lätt hypoglykemi är blekhet, darrningar, hungerkänslor, oro, ilska och retlighet. Kraftig hypoglykemi kan medföra förvirring, aggressivitet, kramper och medvetslöshet. Symtombilden och ordningen på symtomen varierar dock mellan olika individer. I ovanliga fall kan en kraftig hypoglykemi leda till bestående hjärnskador eller döden. Hypoglykemi hävs genom att äta eller dricka något som innehåller socker, helst druvsocker, tillföra glukos intravenöst eller genom en injektion med hormon som frisätter glukos (glukagon).

Om Novo Nordisk

Med huvudkontor i Danmark är Novo Nordisk ett globalt läkemedelsföretag med 87 års innovation och ledarskap inom diabetesvård. Företaget har också en ledande position inom vård av hemofili, tillväxthormonsbehandling och hormonbehandling. För mer information, gå in på www.novonordisk.com

För vidare information:

Sara Jensen, Novo Nordisk Scandinavia AB,
Telefon: 040 38 89 37, 0706-38 89 37
SaJn@novonordisk.com

Referenser

1. Global Attitudes of Patients and Physicians in Insulin Therapy (GAPP) Survey, Novo Nordisk, 2010.
2. Changing Diabetes Barometer; First Report 2007.
http://www.changingdiabetesbarometer.com/docs/Barometer%20Report_First_Report_2007.pdf
Accessed 18 September 2010.
3. Soren E. Skovlund et al. The Diabetes Attitudes, Wishes, and Needs (DAWN) Program: A New Approach to Improving Outcomes of Diabetes Care. Diabetes Spectrum, 2005; Volume 18, Number 3: 136-142