

Pressmeddelande

8 juni 2011
Malmö, Sverige

En av fem personer med diabetes förlorar upp till 15 arbetstimmar per månad på grund av lågt blodsocker.

Köpenhamn, Danmark – En av fem personer med diabetes har regelbundet svårt att arbeta en hel arbetsdag på grund av avbrott som är orsakade av för lågt blodsocker, även känt som hypoglykemi.¹ En studie som fokuserar på produktivitetsförlust som en följd av milda hypoglykemier, har publicerats i den vetenskapliga tidskriften *Value in Health*. Den omfattande studien genomfördes på 1 404 personer med typ 1- och typ 2-diabetes som rapporterade att de haft hypoglykemier under föregående månad, i Storbritannien, USA, Tyskland och Frankrike.¹

Medan de medicinska symptomen av hypoglykemi är viktiga att förstå, så bör de direkta och indirekta kostnaderna kopplade till hypoglykemi också tas i beaktande. Den genomsnittliga produktivitetsförlusten på arbetsplatsen per person och månad beräknades vara 15,9 timmar, till ett värde av uppskattningsvis motsvarande 15 000 SEK per person och år.¹

En av fem personer (22,7%) kom försent till arbetet eller missade en hel dags arbete som resultat av nattliga insulinkänningar.¹ Händelser som inträffade under arbetstid resulterade i att 18,3% av personerna med diabetes fick gå hem tidigt från arbetet eller gick miste om en hel dags arbete.

Vidare så visar studien att patienterna genomförde 5,6 extra blodglukostester för att stabilisera sitt blodsocker dagen efter händelsen och 25% kontaktade hälso- och sjukvården (antingen primärvården, sjukhus, diabetesklinik eller en

annan institution) som ett resultat av händelsen. Bland patienter som använder insulin rapporterade 25% att de på eget initiativ minskat sin dos insulin efter händelsen.¹

Huvudforskare och psykologen Dr. Meryl Brod förklarar: *"Många människor med diabetes kämpar regelbundet med hypoglykemier. Detta påverkar inte bara deras professionella liv, utan ökar också tiden de måste spendera på att bevaka sin blodglukosnivå. Framförallt händelser som inträffar i sömnen är en utmaning för personer med diabetes."*

Medan systemet klassificerar olika episoder av hypoglykemi som milda eller icke-allvarliga, visar studien att den personliga bördan av hypoglykemi upplevs annorlunda. En patient förklarade det såhär: *"När du vaknar så känns det som att du har träffats av en tegelsten i huvudet för du mår så illa. Och ibland kan jag inte gå till arbetet nästa dag."*

Det är viktigt för personer med diabetes att sträva efter att hålla sitt blodsocker lågt för att motverka långsiktiga komplikationer. Ibland kan blodsockret bli för lågt, vilket kallas för hypoglykemi. Symptom på hypoglykemi inkluderar hjärtklappning, darrningar, hunger, svettningar, koncentrationssvårigheter och förvirring. Personer med diabetes upplever i genomsnitt 1-3 händelser per månad.²

Finansiella implikationer av hypoglykemi

Värdet av förlorad arbetstid beräknades vara motsvarande 15 000 SEK per år¹. Studien visade på en större finansiell påverkan av insulinkänningar som inträffade under natten.¹

"Över ett år kanske 15 000 SEK inte låter som så mycket, men det blir en ansevärd summa om man tänker på att ungefär var tionde människa i västvärlden idag lever med diabetes", sa Dr. Brod. "När du dessutom inkluderar den ökade kostnaden av testremсор och interaktion med sjukvården som en följd av händelsen, börjar man se den ökade finansiella belastningen som dessa händelser har på hälso- och sjukvården."

Hypoglykemier förknippas med mätbara konsekvenser för produktiviteten, vilket innebär kostnader för patienter och arbetsgivare. Större uppmärksamhet bör därför riktas mot behandlingsmetoder som minskar hypoglykemi och som därför kan ha en positiv effekt på arbetsproduktivitet och övergripande diabeteshantering.

För mer information, vänligen kontakta:

Sara Jensen, Novo Nordisk Scandinavia AB,
Telefon: 040 38 89 37, 0706-38 89 37
SaJn@novonordisk.com

Studien finansierades av Novo Nordisk.

Om Novo Nordisk

Novo Nordisk är ett läkemedelsföretag som är världsledande inom diabetesbehandling. Dessutom har Novo Nordisk en ledande position inom områden som blödningsbehandling, tillväxthormonbehandling och hormonsätningsbehandling. Novo Nordisk tillverkar och marknadsför läkemedelsprodukter och tjänster som gör en stor skillnad för patienterna, vårdpersonalen och samhället. Novo Nordisk, med huvudkontor i Danmark, har cirka 30 900 anställda i 76 länder och marknadsför sina produkter i 179 länder. Novo Nordisks B-aktie är noterad på NASDAQ OMX i Köpenhamn. ADR-aktien är noterad på New York-börsen under symbolen "NVO". För mer information, besök www.novonordisk.com.

Referenser:

1. Brod M, Christensen T, Thomsen TL, Bushnell DM., "The Impact of Non-Severe Hypoglycemic Events on Work Productivity and Diabetes Management", Value In Health, 2011 [published online 06 June 2011]: [http://www.valueinhealthjournal.com/article/S1098-3015\(11\)00133-1/abstract](http://www.valueinhealthjournal.com/article/S1098-3015(11)00133-1/abstract)
2. Donnelly LA, Morris AD, Frier BM, et al., "Frequency and predictors of hypoglycaemia in Type 1 and insulin-treated Type 2 diabetes: a population-based study", Diabet Med 2005, 22:749-755.
3. *Diabetes Atlas*, International Diabetes Federation, andra och tredje upplagan. 2003/2006